

# SUA VIDA EM PRIMEIRO LUGAR

Seja em decorrência do acúmulo de tarefas, pressão da chefia ou até mesmo descuido, a maioria dos acidentes com os trabalhadores que atuam como IRLA ou cabista ocorre pela pressa de finalizar um serviço. A primeira coisa é: faça seu serviço com calma e preste atenção às medidas de segurança.

Além do uso correto dos EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), alguns procedimentos básicos podem ser determinantes para evitar um acidente. Veja nove passos para prevenção de acidentes ao executar atividades em altura



1º

Estacione o veículo no sentido correto da via e realize uma análise preliminar de risco.



2º

Ao sair do veículo, sinalize a área



3º

Coloque os EPIs (Equipamentos de Proteção Individual)



4º

Ao posicionar a escada no poste, verifique se ela está devidamente travada



**5º**

Com a chave teste, verifique se o poste e os cabos não estão energizados



**6º**

Faça a ancoragem do cinto na cordoalha e/ou passe o talabarte em volta do poste



**7º**

Prenda a parte superior da escada com a correia



**8º**

Ao realizar as atividades, desça com calma um degrau por vez



**9º**

Recolha as ferramentas e materiais descartados e limpe o local

Para o Sintetel, cuidar da categoria vai muito além de negociar anualmente a Convenção Coletiva. É um trabalho diário zelando pela saúde e bem-estar de todos os trabalhadores do nosso setor.



[WWW.SINETEL.ORG](http://WWW.SINETEL.ORG)  
Facebook @SINETELSP

**Atenção: se a sua empresa não fornece EPI's, denuncie ao Sindicato**