

## CARNAVAL NA COLÔNIA



**E**m 14 de fevereiro, foi realizado um baile de carnaval na colônia de férias de Caraguá II. O baile foi animado pelas antigas e famosas marchinhas.

Os dirigentes Vandro Pereira e Amadeu Gramari, com o apoio da diretoria Social, estiveram à frente da organização. Muitos participantes vieram fantasiados o que abrilhantou ainda mais o evento.



## Imposto de Renda 2015

**D**esde 2 de março, o contribuinte já pode entregar a sua declaração de Imposto de Renda.

Já está disponível pelo Centro de Convívio dos Aposentados o serviço de declaração do Imposto de Renda. O preenchimento dos formulários *online* já pode ser utilizado comparecendo ao

departamento de aposentados.

A taxa para sócios é de R\$ 50 e para não sócios é de R\$ 100. As declarações poderão ser feitas até 30 de abril de 2015.

**Informações pelos telefones:**  
(11) 3331-2940 ou (11) 3221-9079

### VEJA MAIS...



**Sintetel retoma atividades para os aposentados da categoria**



**SAÚDE: saiba como evitar acidentes domésticos**

**TV WEB do Sintetel ganha audiência e internautas podem sugerir temas**



## Palavra do PRESIDENTE

### Unidade para defender nossos direitos

Quero comentar um pouco mais sobre a inquietação que causou no trabalhador e no movimento sindical o anúncio do governo da edição das Medidas Provisórias 664 e 665, que retiram direitos trabalhistas e previdenciários da classe trabalhadora.

E não poderia ser diferente a repercussão negativa que as medidas, anunciadas sem qualquer conversa prévia com os representantes dos trabalhadores, causaram, pois as MPs foram editadas logo após a presidenta ter sinalizado que manteria um diálogo permanente com as Centrais e que não mexeria em qualquer benefício dos trabalhadores.

A resposta das Centrais Sindicais foi imediata: em 28 de janeiro, manifestações foram realizadas por todo o País, reunindo milhares de trabalhadores naquele que foi denominado Dia Nacional de Luta em Defesa dos Direitos e do Emprego.

Nós brasileiros assistimos indignados aos novos capítulos dos escândalos de corrupção nacional que parecem não ter mais fim. O rombo é grande e existe uma conta enorme a ser paga. E o que é ainda mais inaceitável é que o governo coloque essa conta nas costas dos trabalhadores e dos aposentados. Isso não podemos aceitar!

**Almir Munhoz**  
Presidente do Sindicato

## DICAS DE SAÚDE

### PROGRAMAS DE EXERCÍCIO FÍSICO PROTEGEM O IDOSO CONTRA QUEDAS



Quedas e suas consequências constituem um problema sério para os idosos. Ao participar de um programa especial de exercícios físicos o idoso poderá reduzir o índice das ocorrências, evitando danos e preservando a saúde.

Programas com bons resultados devem incluir Tai Chi, Marcha, equilíbrio e treinamento funcional bem como exercícios de força e resistência. Pesquisa realizada em

Paris demonstra que exercícios regulares ajudam a reduzir as quatro categorias de queda perigosas, de moderadas a graves com hospitalização. A prática do exercício físico é sinônimo de saúde.

Inclusive, para os aposentados que têm interesse em praticar o equilíbrio, o Centro de Convívio do Sintetel disponibiliza aulas de Yoga por um baixo preço. Mais informações na página 3.

## FALECIMENTOS

É com pesar que o Sintetel comunica o falecimento dos companheiros:

• **SERGIO DE JESUS BERALDO**, aposentado pela CTBC (nascido em 01/10/1942 e falecido em 29/12/2014).

• **REINALDO DE OLIVEIRA NEVES** (nascido em 20/07/1941 e falecido em 01/10/2014). O companheiro Reinaldo também era conhecido na

antiga Telesp pelas partidas de futebol que jogava no time Grêmio "IU".

A direção do Sindicato solidariza-se com as famílias enlutadas dos companheiros e deixa os pêsames pela triste perda. O Sintetel também agradece por todos os anos em que eles se dedicaram à categoria.

# É DIREITO do IDOSO

Assim como os estudantes, pessoas acima de 60 anos, consideradas pela lei brasileira idosas, também pagam meia-entrada em atividades de cultura, lazer e entretenimento.

Atenção: o desconto não é para aposentados, é para maiores de 60 anos, aposentados ou não.

O benefício é garantido pelo Estatuto do Idoso e para adquiri-lo não é necessário cadastro, basta apresentar um documento com foto.

Paulo Rodrigues tem 66 anos e sempre que vai ao cinema apresenta seu documento para receber o desconto. Mas ele é contra esse tipo de benefício. “O preço deveria ser igual para todas as pessoas, independente da idade. O acesso à cultura no Brasil é muito caro”, desabafa.



## Mensagem do Rossato

O ano não começa muito diferente de como terminou o anterior. Isso porque as perspectivas para a classe trabalhadora, que já eram ruins em função do perfil conservador do novo Congresso, pioraram com as medidas tomadas pela presidente Dilma Rousseff. Todos fomos pegos de surpresa, pois ninguém esperava isso de um partido que se diz dos trabalhadores. Mas isso não nos desanimará.

As centrais sindicais estão unidas para fazer o governo voltar atrás nas medidas tomadas, que prejudicam os trabalhadores da ativa e os aposentados, como no caso da pensão. Esse governo prometeu maior diálogo com os sindicatos, mas começou mostrando o contrário. Na calada da noite, enfiou a mão no bolso do trabalhador. Vamos lutar até o fim pelos nossos direitos.

Em 2015, além da luta política junto aos parlamentares e governantes, continuaremos a promover nossas atividades. No segundo semestre, como de costume, realizaremos os Seminários de Aposentados em diversas regiões do Estado. Queremos estar sempre próximos de todos vocês, confraternizando e nos conscientizando ao mesmo tempo. Sem dúvida, vocês merecem todo o reconhecimento por terem construído o setor de telecomunicações brasileiro com tanta dedicação.

Espero ter bons momentos com vocês neste 2015. Nossos primeiros encontros são nos eventos em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. Já anote na agenda e aproveitem!

**Osvaldo Rossato**  
Diretor de Aposentados

## VENHA se DISTRAIR no CENTRO de CONVÍVIO



O Centro de Convívio do Sintetel está sempre com as portas abertas para os aposentados da categoria. Entre as atrações estão as tradicionais tardes de lazer, que acontecem todas as quintas-feiras, das 13h30 às 17h.

Já as aulas de Yoga, figura carimbada entre os aposentados, acontecem todas as segundas-feiras, das 10h30 às 11h30. Os benefícios de quem pratica ioga são muitos e

vão além da melhora na postura e concentração. Auxilia também no sistema nervoso, pressão arterial e muito mais.

A mensalidade das aulas de Yoga custa R\$ 20 para os associados e R\$ 30 para os não sócios.

Os interessados nas atividades deverão entrar em contato pelo telefone (11) 3221-9079 e falar com Angel.



## TV Web do Sintetel ganha audiência

A partir deste ano, a TV Web do Sintetel, batizada de Ponto de Encontro, está de cara nova. Após a audiência ter aumentado expressivamente com a exibição de alguns temas em formato mais curto e dinâmico, os programas agora têm no máximo cinco minutos.

Trabalhadores e aposentados podem aproveitar pequenos intervalos em seu dia a dia para terem acesso a informações relevantes. Além disso, é uma alternativa para quem não quer se limitar com o que é noticiado pelos grandes veículos tradicionais, o que torna possível a criação de um olhar mais crítico sobre os fatos.

Todas as quartas, um programa inédito é exibido a partir das 22h na TV Geração Z ([www.tvgz.com.br](http://www.tvgz.com.br)). Dicas culturais e assuntos sobre trabalho, meio sindical e aposentadoria são abordados intercaladamente. Já

na sexta-feira, os vídeos ficam disponíveis no site [sintetel.org](http://sintetel.org)

### ENTENDA AS ALTERAÇÕES TRABALHISTAS

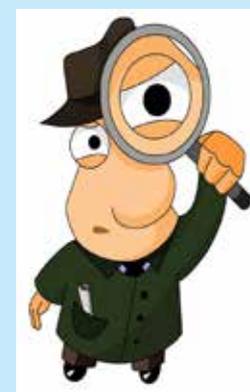
No final de 2014, o governo federal anunciou duas medidas provisórias (MPs 664 e 665) que interferiram nas regras de direitos trabalhistas e previdenciários. Seguro-desemprego, abono salarial, auxílio doença, pensões por morte e PIS foram modificados para pior. O Programa Ponto de Encontro do Sintetel esclarece cada item.

Acesse o site e assista a esse e outros programas.

Participe: se você tem alguma dúvida ou sugestão de tema para o Ponto de Encontro, encaminhe um email para [sintetel.imprensa@gmail.com](mailto:sintetel.imprensa@gmail.com)

Aguardamos sua sugestão!

## Sinetel procura Maria Helena Cosme Pinho



O departamento Jurídico do Sintetel há algum tempo tenta localizar a Sra. Maria Helena Cosme Pinho. Ela é reclamante de um processo de Complementação de Aposentadoria que tramitou na 39ª Vara de São Paulo, contra a Telesp - Telecomunicações de São Paulo.

O processo foi julgado procedente, no entanto, devido seu endereço e telefones estarem desatualizados, o Sindicato não consegue encontrá-la.

Se alguém souber do paradeiro da Sra. Maria Helena, favor entrar em contato com o departamento Jurídico do Sintetel pelo telefone: 11-3351-8899.

## Dia Internacional da Mulher 2015!

Com o tema “Coragem, mulher e o feminino”, as homenagens do Sintetel ao Dia Internacional da Mulher 2015 prometem momentos de descontração e reflexão.

Leila Navarro, uma das 20 maiores palestrantes motivacionais do Brasil, comanda uma agradável conversa sobre como a mulher pode ser eficiente, efetiva e produtiva em todos os seus papéis sem perder a sua maior riqueza: o feminino.

A edição do interior, que ocorreu em 7 de março na Chácara Viva Eventos (Águas Claras), reuniu as trabalhadoras e aposentadas de Bauru, Ribeirão Preto e São José do Rio Preto.

Já a homenagem para as mulheres das regiões da Baixada Santista, Campinas, Vale do Paraíba (São José dos Campos), ABCDM, Alto Tietê e São Paulo ocorrerá na capital no final de março.

A cobertura completa dos dois eventos você acompanha na próxima edição do jornal Linha Direta Aposentados.

### INFORMAÇÕES SOBRE O EVENTO DE SÃO PAULO (CAPITAL):

**Data:** 21/03

**Horário:** 9h

**Local:** Clube Espéria

**End:** Av. Santos Dumont, 1313 – Santana – Zona Norte

Só participarão do sorteio de brindes trabalhadoras e aposentadas. As senhas serão entregues no hall de entrada até às 10h30.

O *Espaço Criança* é destinado somente para filhos das trabalhadoras do setor. Serão exigidos documentos da mãe e da criança para comprovação.

O Sintetel colocará ônibus à disposição em várias regiões do estado de São Paulo. Na capital, uma van identificada ficará disponível no metrô Tietê até às 10h.

Para mais informações, entre em contato com a sede do Sindicato ou subsele da sua região.

### TELEFONES

**São Paulo (Capital): (11) 3351-8899**

**ABCDM e Alto Tietê: (11) 4123-8975**

**Baixada Santista: (13) 3225-2422**

**Campinas: (19) 3236-1080**

**Vale do Paraíba: (12) 3939-4401**

## EXPEDIENTE

**Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações e Operadores de Mesas Telefônicas no Estado de São Paulo.**

**SEDE:** Rua Bento Freitas, 64 - Tel.: (11) 3351-8899

**SUBSEDES:** ABC (11) 4123-8975 – Bauru (14) 3103-2200 – Campinas (19) 3236-1080 – Ribeirão Preto (16) 3610-3015 – Santos (13) 3225-2422 – São José do Rio Preto (17) 3232-5560 – Vale do Paraíba (12) 3939-1620

**ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO - LINHA DIRETA ESPECIAL APOSENTADOS**

**DEPTO. COMUNICAÇÃO - Diretor Resp.:** Almir Munhoz, **Jornalista Resp.:** Marco Tirelli (MTb 23.187), **Redação:** Emílio Franco Jr. (MTb 63.311), Marco Tirelli, Cindy Alvares e Laura Rachid.

**Diagramação:** Agência Uni, **Impressão:** Unisind **Tiragem** 6.500 exemplares

**AFILIADO À:**

