



Aposentados

Linha Direta

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações no Estado de São Paulo

TEL.: 11 3221 9079 | WWW.SINTETEL.ORG | ABRIL/MAIO 2019

SINTETEL

77 anos de LUTAS e CONQUISTAS!

O Sintetel foi fundado em 15 de abril de 1942. Sua base territorial abrange todo o Estado de São Paulo, ou seja, mais de 250 mil trabalhadores que atuam em diferentes empresas de telecomunicações e cerca de 10 mil aposentados.

Hoje o Sintetel é o maior sindicato de telecomunicações das Américas.

Colecionamos conquistas históricas ao longo destes 77 anos. Conquistamos o Abono de Natal quando não existia 13º salário, 30 dias de férias quando eram disponibilizados apenas 20, e a redução da jornada de trabalho das telefonistas para 6 horas diárias.

O Sintetel sempre foi firme nas suas atuações e mantém o objetivo de de-

fender a dignidade e direito dos trabalhadores. Ainda hoje outras categorias lutam para obter os avanços que nós já conseguimos, como a cesta básica e o vale-refeição.

Você, aposentada e aposentado, também faz parte desta história. Vocês ajudaram a construir esta grande entidade de classe. Parabéns a todos!

TECNOLOGIA NA MELHOR IDADE

Aposentados aprendem a usar os recursos do celular em curso promovido pelo Sintetel



O curso de Inclusão Digital para os aposentados já é um sucesso de procura. Não é à toa que três turmas já estão formadas. Na última edição, os quase 45 alunos tiveram a oportunidade de conhecer, de modo detalhado, os principais recursos em seu aparelho celular.

Os aposentados do Sintetel puderam tirar suas dúvidas quanto ao uso de seus smartphones. Eles aprenderam itens importan-

tes como: o modo de configurar um código de desbloqueio, a maneira de pesquisar trajetos antecipadamente (seja de ônibus, de carro ou a pé) pelo Google Maps, e a melhor forma de baixar aplicativos, como o do Sintetel, do Whatsapp e outros.

Antes, havia o estereótipo de que os aposentados eram pessoas frágeis, dependentes e sem nenhum interesse por inovação. As pessoas com mais de 60 anos

dos tempos atuais são extremamente ativas e entendem que há muitas vantagens e facilidades ao estar conectado.

“A grande procura do curso demonstra o sucesso do conteúdo, que foi passado de forma didática e com muita calma. Estamos muito felizes em receber os aposentados do Sintetel e proporcionar-lhes o acesso ao conhecimento das novas tecnologias. Estamos conversando com a diretoria do Sindicato sobre a viabilidade de fazer mais cursos na área de tecnologia”, ressaltou Ana Maria, diretora do Departamento de Aposentados.

Vale lembrar que os cursos são gratuitos para os sócios. Aos que não residem na capital, solicitem informações para a sub-sede regional mais próxima sobre a implantação de cursos.

Mais uma turma do curso de Fotografia de Bolso está por vir.

**Para fazer a sua inscrição,
ligue: (11) 3221-9079**

**Aguardem! Vem aí novas
modalidades de cursos.**



RESISITIR É PRECISO

O Sintetel, assim como todo o movimento sindical, está lutando para sobreviver.

Os governos Temer e Bolsonaro aniquilaram as formas de arrecadação dos sindicatos e ainda inventam estratégias para dificultar no que puder a sobrevivência das entidades.

Vivemos tempos sombrios. E tudo isso se reflete nas diversas atividades que fazíamos num passado bem próximo e que hoje é praticamente impossível de realizar por falta de verba. Fomos obrigados a suspender todas as atividades e grandes eventos como os tradicionais Encontros dos Aposentados ou a celebração do Dia Internacional da Mulher que era realizado em grande estilo.

Apesar de toda situação desfavorável, nós temos conseguido implementar algumas boas iniciativas aos aposentados, como é o caso do curso de inclusão digital para a terceira idade que tem sido um sucesso.

Mas não desistiremos. Dias melhores virão, pois este governo não será eterno. Porém, por enquanto resistir é preciso.

Almir Munhoz
Presidente do Sintetel

VACINA NA MELHOR IDADE

A importância de se imunizar contra a gripe



A Campanha Nacional de Vacinação já está oferecendo, gratuitamente, as vacinas contra a gripe. É só uma furadinha rápida e pronto, você se defende da doença. Ano após ano, a formula-

ção da vacina é modificada para combater os novos vírus circulantes e, por isso, é preciso se imunizar anualmente.

Com o inverno se aproximando, em 21

de junho, também circula o vírus influenza em maior intensidade. Quanto antes tomar a dose, melhor. Isso porque demora pelo menos quatro semanas para o imunizante fazer efeito.

Você já deve ter ouvido informações equivocadas sobre a vacina. Há uma ideia comum de que ela pode causar um tipo de gripe. **É MITO!** O imunizante é feito com vírus inativado, incapaz de desencadear doenças.

Fique tranquilo: a vacina pode causar apenas leves reações. Sintomas como dor no local da aplicação e uma leve irritação aparecem em alguns casos. Febre baixa também é uma possibilidade – mas nada muito além disso. Essas reações ocorrem porque o organismo está aprendendo a se defender do vírus.

Ao envelhecermos há uma queda natural da imunidade, que dificulta a defesa de infecções e doenças autoimunes. Portanto, ser vacinado é a principal maneira de inibir a manifes-

tação da gripe, bem como suas complicações e inclusive o risco de morte.

O risco da gripe

A gripe pode levar à morte ou evoluir para uma pneumonia, uma das principais causas de internação e óbito no país em pessoas acima de 60 anos.

De janeiro a julho de 2018, quase 900 pessoas morreram de gripe no Brasil, um aumento de 200% em relação ao mesmo período de 2017, segundo a Secretaria de Vigilância do Ministério da Saúde. No ano passado, mais de 60% dos casos foram provocados pelo subtipo H1N1.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) classificou a invenção da vacina como uma das maiores conquistas da humanidade em termos de saúde pública. Estima-se que de 2 a 3 milhões de vidas são poupadas todos os anos em função das vacinas.

Então não fique de fora: procure o posto de saúde perto de sua casa e imunize-se contra a gripe!



MUITO CONHECIMENTO E AMIZADES NO CENTRO DE CONVÍVIO DOS APOSENTADOS

Apesar da falta de recursos por causa das medidas adotadas pelo atual governo, felizmente com o apoio da diretoria do Sintetel, estamos conseguindo fazer um ano de 2019 ainda mais ativo para os nossos aposentados. O objetivo é levar conhecimento de forma simples e prática e inserir as pessoas com mais de 60 anos no contexto das novas tecnologias.

Após a implantação do curso de Inclusão Digital, vimos o resultado positivo e o sorriso no rosto de muitos alunos por saberem usar os recursos do celular. Não é à toa que formou algumas filas de espera para que novos grupos do curso fossem feitos.

Para as próximas semanas, estamos programando o 2º grupo do curso de Fotografia de Bolso. Quem tiver interesse em participar, contate o Setor de Aposentados do Sintetel.

E fiquem ligados, pois vêm aí mais novidades de cursos.

Ana Maria
Diretora do Setor de Aposentados


Participe das atividades do Centro de Convívio dos Aposentados

O Centro de Convívio está ampliando suas atividades. Além da novidade que é o curso de inclusão digital, ele ainda proporciona outras opções de lazer.



Temos aula de yoga que acontece toda segunda-feira das 10h30 às 11h30.

E as tardes de lazer que ocorrem toda quinta-feira a partir das 13h30. Aproveite e venha participar conosco.

Mais informações no
 **(11) 3221-9079.**

Bauru A nossa subsele de Bauru oferece a todos os aposentados uma academia com aulas de musculação, zumba e pilates. Matricule-se!

Informações
 **(14) 3103-2200.**



CUIDADO COM AS NOTÍCIAS FALSAS SOBRE AS AÇÕES DE FGTS

O SINTETEL alerta a categoria sobre diversas notícias equivocadas que estão sendo divulgadas na internet por meio do Facebook, Whatsapp, e-mail, Youtube e até mesmo pelo Conselho Nacional de Justiça - CNJ.

As informações incorretas alegam que:

a) o Supremo Tribunal Federal decidiu, por unanimidade de votos, a substituição da taxa de correção do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS);

b) a alteração do valor pode representar um aumento de até 88,3% a mais no FGTS do Trabalhador que contribuiu entre 1999 e 2013;

c) todo trabalhador que tenha tido conta ativa nesse período pode entrar com a ação. Aposentados e trabalhadores que já tenham sacado o benefício também podem pedir a revisão;

d) o prazo para pedir esse direito acaba em novembro de 2019.

Assim, cabe ao SINTETEL explicar corretamente as notícias falsas e detalhar a ação coletiva já ajuizada.

O Sindicato, na qualidade de substituto processual, ajuizou uma Ação Coletiva, em 2013, representando todos os empregados em telecomunicações no estado de São Paulo, que possuam ou tenham tido saldo na conta fundiária de FGTS, entre 1999 até os dias atuais, esteja aposentado ou na ativa, visando à substituição da TR por outro índice para a correção monetária dos valores depositados nas contas fundiárias.

Tal Ação Coletiva encontra-se sobrestada desde 03/10/2014, assim como um imenso número de ações individuais e coletivas que têm o mesmo objeto, aguardando uma unificação de decisão sobre o tema, que tem repercussão geral, pelo STF.

Em 2018, o STF julgou o RE 611503, que também tratava sobre saldo da conta de FGTS, só que dos expurgos inflacionários (Planos Bresser, Verão, Collor 1 e Collor 2). Restou decidido pelo Supremo que a correção monetária deve ser plena, utilizando-se os reais índices da inflação à época sobre as contas de FGTS.

Desta maneira, a decisão do STF, do

dia 20/09/2018, mesmo com repercussão geral, não alcança a ação do SINTETEL, e nem as demais ações que pedem a correção monetária por outro índice em substituição da TR. Portanto, a palavra final sobre o tema ainda não foi dada pelo STF, pois ainda tramita a Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI 5090), de relatoria do Ministro Roberto Barroso.

Tomem cuidado com as notícias equivocadas, pois **NÃO HÁ DECISÃO DO STF SOBRE A SUBSTITUIÇÃO DA TR POR OUTRO ÍNDICE DE CORREÇÃO DAS CONTAS DE FGTS.**

A suspensão das ações de FGTS não impede a continuidade das adesões individuais à Ação Coletiva movida pelo SINTETEL. Pelo contrário, pois, caso a tese seja julgada favorável pelo STF, a decisão vinculará ao êxito da ação do Sindicato.

Faça parte desta ação!

Procure a sede ou subseções do Sindicato para fazer a adesão. Acompanhe o andamento da ação pelo nosso site clicando no ícone "Jurídico - Ações Coletivas". As informações estão no item 9.

DESCONTOS EM MEDICAMENTOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

Apresente a carteirinha de sócio
para garantir o desconto



DESCONTOS DE:

30%

nos medicamentos
genéricos tarjados

20%

nos medicamentos
tarjados de marca

Descontos nos demais
produtos, consulte nas lojas da rede.

EXPEDIENTE

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações e Operadores de Mesas Telefônicas no Estado de São Paulo

SEDE: Rua Bento Freitas, 64 - Tel.: (11) 3351-8899

SUBSEDES: ABC (11) 4123-8975 – Bauru (14) 3103-2200 – Campinas (19) 3236-1080 - Ribeirão Preto (16) 3610-3015 – Santos (13) 3225-2422 - São José do Rio Preto (17) 3232-5560 – Vale do Paraíba (12) 3939-1620

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO - LINHA DIRETA ESPECIAL APOSENTADOS

DEPTO. COMUNICAÇÃO - Diretor Resp.: Almir Munhoz, Jornalista Resp.: Marco Tirelli (MTb 23.187), Redação: Niviane Estavarengo. (MTb 82.671), Marco Tirelli.

DEPTO. APOSENTADOS: Rua Santa Isabel, 36 - Tel.: (11) 3331-2940 Tiragem 6.500 exemplares

AFILIADO À:

