



Aposentados

# Linha Direta

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações no Estado de São Paulo

TEL.: 11 3331 2940 | WWW.SINTETEL.ORG | NOVEMBRO/DEZEMBRO 2019

**CURSO**

## PRIMEIROS SOCORROS

### Aposentados aprendem manobras de emergência durante cursos

As duas primeiras turmas do Curso Básico de Primeiros Socorros contou com a participação de aposentados e aposentadas interessados em aprender manobras de emergências e maneiras de manter a calma em situações adversas.

Quando a pessoa sabe o que fazer diante dos acidentes domésticos, pode não só diminuir a gravidade do acidente, como também salvar uma vida. Os acidentes mais frequentes são: queimaduras, intoxicação, cortes, choque elétrico, quedas e asfixia.

Durante o curso, os alunos aprenderam manobras para desengasgar outras pessoas. Também foram orientados sobre o melhor modo de se desengasgarem quando estiverem sozinhos.



O curso de Primeiros Socorros é uma novidade no Centro de Convívio dos Aposentados e foi dado pelo enfermeiro Nildo Sousa Mendes. No final do curso, os presentes participaram de um bate-papo informal sobre nutrição e depressão.

**Fique atento: no próximo ano teremos mais turmas em cursos sobre variados temas. Não perca!**

## Feliz Natal e próspero Ano de 2020!

A diretoria do Sintetel deseja a todos e a todas um Feliz Natal reunidos ao redor da mesa com a família e os amigos, com muita fartura e momentos alegres.

Que 2020 seja um ano repleto de bondade, paz e um cenário melhor para o nosso país.

Precisamos seguir firmes na luta. Por isso, desejamos que os nossos ânimos sejam renovados para iniciarmos o ano novo com disposição.

Agradecemos todo o apoio que recebemos neste último ano. Agora seguiremos unidos rumo ao novo ano.

**Feliz 2020!**

# RETROSPECT



## E QUE VENHA 2020

O ano de 2019 termina e já estamos com os olhos e pensamentos em 2020.

Estamos lutando para nos readaptar à nova realidade do movimento sindical. Após a reforma trabalhista, houve um severo corte na arrecadação de todos os sindicatos do Brasil.

E conosco não foi diferente. Tivemos uma grande redução em nossa arrecadação e isso freou nossos investimentos em cursos e atividades diversas. Ainda não é possível realizar eventos de grande porte como os Encontros dos Aposentados.

Mesmo assim, com poucos recursos, conseguimos realizar aquilo que estava ao nosso alcance.

Que a virada para 2020 sele a passagem para um ano de conquistas a todos nós.

Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações e conquistas.

**Almir Munhoz**  
Presidente do Sintetel



Curso de fotografia



Curso de tecnologia



# TIVA 2019



Curso de tecnologia



Curso de tecnologia



Festa Julina



## AGRADEÇO A TODOS

Chegamos a mais um fim de ano.

Apesar da falta de recursos (por causa das medidas adotadas pelo atual governo) felizmente tivemos um ano muito ativo!

Com o apoio da diretoria do Sintetel, conseguimos fazer todos os cursos e eventos programados para 2019.

Nos cursos de tecnologia voltada à melhor idade, conseguimos levar conhecimento simplificado, de forma prática e didática, a fim de inserir pessoas com mais de 60 anos no contexto digital. Entendemos que esse conhecimento facilitará e muito o dia a dia dos alunos.

A maioria dos participantes do curso de Fotografia de Bolso se mostrou muito disponível e com ansiedade para colocar em prática o que aprenderam. Agora, eles podem registrar momentos importantes com a família e amigos de maneira mais fácil.

E, por último, tivemos um curso que auxiliará no cotidiano, o de Primeiros Socorros. Com as dicas dadas, poderão ajudar outras pessoas em acidentes domésticos e a si próprios.

Agradecemos àqueles que estiveram conosco participando das atividades do Centro de Convívio. E já contamos com todos para as programações de 2020.

Embora o poder aquisitivo do Sintetel tenha diminuído, continuaremos trabalhando para trazer o melhor para vocês!

Desejamos a todos Boas Festas e um Ano Novo repleto de alegrias!

**Ana Maria**  
Diretora de Aposentados

# DEPARTAMENTO JURÍDICO DO SINTETEL PROCURA ASSOCIADOS

O Sindicato vem tentando localizar sem sucesso os seguintes trabalhadores:

- Os herdeiros de BENTO DA SILVA, que de acordo com as informações da Receita Federal faleceu em 2013, para tratar de assuntos relacionados à habilitação no processo trabalhista de Adicional de Periculosidade.

- COSME JOVENTINO PEREIRA, já encaminhamos carta, retornou com AR assinado por ele próprio. Entretanto, não nos contatou até o momento.

O assunto a ser tratado é referente aos processos realizados junto ao Jurídico do Sintetel.

Caso você conheça algum deles, por gentileza, peça para que entre em contato com o Departamento Jurídico do Sindicato pelo telefone (11) 3351-8899 ou pelo e-mail: [juridico@sintetel.org.br](mailto:juridico@sintetel.org.br)

## NOTA DE FALECIMENTO:



É com pesar que a direção do Sintetel comunica o falecimento do querido companheiro Eurípedes Ruiz, mais conhecido como Pardal.

Pardal nasceu em 22/04/1947, na cidade de Ribeirão Preto e faleceu na mesma cidade.

Eurípedes era técnico de telecomunicações aposentado da antiga Ceterp - Centrais Telefônicas de Ribeirão Preto. Foi também durante muitos anos representante sindical.

A diretoria do Sintetel solidariza-se com toda a família do companheiro Pardal.

# Férias com o Sintetel!

Venha passar o Natal, Carnaval e férias de verão nas colônias do Sintetel.

## COLÔNIAS NO LITORAL



## EXPEDIENTE

**Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações e Operadores de Mesas Telefônicas no Estado de São Paulo**

**SEDE:** Rua Bento Freitas, 64 - Tel.: (11) 3351-8899

**SUBSEDES:** ABC (11) 4123-8975 – Bauru (14) 3103-2200 – Campinas

(19) 3236-1080 – Ribeirão Preto (16) 3610-3015 – Santos (13) 3225-2422

- São José do Rio Preto (17) 3232-5560 – Vale do Paraíba (12) 3939-1620

**ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO - LINHA DIRETA ESPECIAL APOSENTADOS**

**DEPTO. COMUNICAÇÃO - Diretor Resp.:** Almir Munhoz, **Jornalista Resp.:** Marco Tirelli (MTb 23.187), **Redação:** Niviane Estavarengo. (MTb 82.671) e Marco Tirelli.

**DEPTO. APOSENTADOS:** Rua Santa Isabel, 36 - Tel.: (11) 3221-9079 **Tiragem** 6.500 exemplares

**AFILIADO À:**

