



Aposentados

Linha Direta

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações no Estado de São Paulo

TEL.: 11 3331 2940 | WWW.SINTETEL.ORG | JUNHO/JULHO 2020

COLÔNIA DE CARAGUÁ I REABRE OBEDECENDO OS PROTOCOLOS DE SAÚDE



A Colônia de Férias Ministro João Cleofas, mais conhecida como Caraguá I, reabriu para os associados neste mês de julho.

A administração da colônia tomou todas as providências para permitir a reabertura do local de maneira segura. Tem interesse em passar uns dias tranquilos em Caraguatatuba? Então se inscreva pelo e-mail: secretaria@sintetel.org.br

A Prefeitura da cidade autorizou a reabertura de hotéis, pousadas e colônias, desde que sejam respeitadas as regras de distanciamento. Os estabelecimentos devem limitar o número de hóspedes a 40% da capacidade, ou seja, 90 hóspedes nesta colônia.



ATENDIMENTO PRESENCIAL CONTINUA SUSPENSO

Conforme orientação do Ministério da Saúde e do governo de São Paulo diante do agravamento da pandemia do Covid-19, o Sintetel prorrogou a suspensão de suas atividades sem data prevista para o retorno.

Mediante novas recomendações de especialistas, a situação será reavaliada. Na ocasião, divulgaremos novas informações.

Para não deixar ninguém desamparado, os dirigentes do Sintetel seguem prestando atendimento de forma remota.

Seguem os canais de comunicação para falar com o Sindicato:

• Instagram, Facebook e Twitter: [@SintetelSP](https://www.instagram.com/SintetelSP)

• CAPITAL

Teleatendimento, Prestadoras, Operadoras e Jurídico – sintetel@sintetel.org.br

• SUBSEDES

ABCDFM – sintetel_abc@sintetel.org.br

Bauru – sintetel_bru@sintetel.org.br

Baixada Santista – sintetel.santos@sintetel.org.br

Campinas – recepcao_campinas@sintetel.org.br
Ribeirão Preto – zeroberto@sintetel.org.br
Vale do Paraíba – sintetel_sjc@uol.com.br

Os aposentados também podem entrar em contato com quaisquer dos canais de comunicação citados para esclarecimento de dúvidas.

Mas não se preocupem! O Sintetel estuda o melhor momento para a gradativa retomada das atividades, com total segurança e respeito às medidas de preservação da saúde.



VAMOS SUPERAR!

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 28 milhões de brasileiros tem 60 anos ou mais, representando 13% da população do Brasil. Número que, segundo projeções da OMS tende a dobrar nas próximas décadas, o que nos leva a dizer que o futuro do país também está nos idosos.

A participação dos aposentados e pensionistas é tão essencial ao país, que 64% dos municípios brasileiros dependem economicamente da circulação de renda dos cidadãos ligados ao INSS.

Porém, há milhões de idosos que não possuem qualquer amparo social, à margem, sem renda e veem-se obrigados a seguir trabalhando para garantir o sustento. Fato que ficou ainda mais nítido com o isolamento imposto pela pandemia, em que milhões recorreram ao auxílio emergencial do governo.

Os aposentados são, mais do que nunca, muito importantes para a sociedade brasileira. E vamos superar esta pandemia e continuar lutando por melhores dias.

Almir Munhoz
Presidente do SINTETEL-SP

TENHAM FÉ!

Queridos amigos e amigas, estamos vivendo um momento complicado, de muitas incertezas e distanciamento social. Mas peço que continuem se protegendo, que sigam os protocolos das secretarias de saúde, para que possamos voltar em breve e saudáveis para as atividades dos aposentados.

Conforme conversei com a maioria de vocês por mensagem, percebi que estão ansiosos para o retorno dos nossos encontros. Já passamos por um período bem difícil e precisamos aguentar mais um pouco, até que seja seguro. Saber que estão sentindo falta de nossas atividades dá muito ânimo para organizar e deixar tudo preparado para recebê-los.

Agente firme, com prudência, que logo



vamos matar a saudade e colocar o papo em dia! Tenham fé!
Beijos

Ana Maria
Diretora de Aposentados

DIA DA TELEFONISTA 29 DE JUNHO



Você sabia que a profissão de telefonista surgiu em 1878, dois anos após a criação do aparelho telefônico de Alexander Graham Bell? A função era exercida predominantemente por mulheres e exigia das profissionais um tom de voz alto e compreensível, boa formação escolar, simpatia e conhecimento em idioma estrangeiro. Antes dos sistemas telefônicos serem automatizados, elas eram responsáveis por transferir as ligações manualmente.

A data 29 de junho não foi escolhida por acaso, pois é o dia de São Pedro. Na Bíblia, uma passagem relata que Jesus

entregou as chaves a Pedro e disse: "Tudo que ligares na Terra será ligado no céu, e tudo que desligares na Terra será desligado no céu". Foi a partir dessa metáfora que o 29 de junho foi escolhido para comemorar o Dia da Telefonista.

Em 29 de junho de 1956, foi comemorada pela primeira vez essa data. A celebração tinha como objetivo evidenciar a importância dessas profissionais na mediação da tecnologia de transmissão de voz.

Telefonistas: recebam a singela homenagem do Sintetel, pois esse trabalho deu a base para a indústria dos centros de chamadas (call centers) em todo o mundo.

Sabemos da imensa luta travada durante algumas dezenas de anos. No presente momento em que a tecnologia tem avançado tanto e praticamente a função da telefonista foi extinta, devemos sempre lembrarmos dessas companheiras com muito carinho!

O Sintetel parabeniza todas as telefonistas do estado de São Paulo!

COMO REPOR A VITAMINA D DURANTE O ISOLAMENTO?

Com a quarentena ocasionada pela Covid-19, surgiu mais um questionamento importante: como manter as concentrações adequadas de vitamina D sem sair de casa?

A vitamina D estimula a absorção do cálcio pelo organismo, evita o enfraquecimento dos ossos e melhora a imunidade. Além disso, estudos recentes têm associado a falta dessa vitamina a uma série de outros problemas de saúde, como: doenças cardiovasculares, depressão e esclerose múltipla.

A exposição ao sol é responsável por 90% da absorção dessa vitamina. Infelizmente, nem toda casa possui um quintal. Mas, se você tiver, aproveite para tomar o sol antes das 10h, que é me-



nos agressivo, com o uso do protetor solar. Se você mora em apartamento, tente aproveitar o máximo de sol que entrar pela janela.

O banho solar não é a única maneira de conseguir vitamina D. Ela também está presente em alguns alimentos, como peixes (salmão, sardinha, atum) ovo, leite, fígado, queijos e cogumelos.

Com o passar dos anos, o corpo pode apresentar enfraquecimento muscular, redução da visão e audição e até lentidão dos movimentos. Mas há problemas de saúde que podem ser evitados com uma boa alimentação, atividades físicas e reposição de vitaminas.

Cuide-se!

SINTETEL ESCLARECE: AÇÃO COLETIVA SISTEL/VISÃO PREV



Muitas pessoas têm ligado para o Sindicato com dúvidas sobre a ação coletiva dos expurgos inflacionários da Sistel ou Visão Prev, em virtude de estarem propagando uma notícia, via celular, que NÃO corresponde com a verdade!

O Sindicato esclarece que NÃO existe uma nova ação sendo movida. A única ação é de 2004 e contemplou 2.060 pessoas com o pagamento. Neste momento iniciou-se a fase de execução, com a juntada dos "termos de verificação" aos autos para apuração de possíveis novos beneficiários.

Explicações detalhadas sobre a Ação em questão estão site do Sindicato: www.sintetel.org no Campo "Ações Coletivas", item 1.

Ressaltamos que, até o presente momento, não há quaisquer atualizações sobre essa e outras ações.

NOTAS DE FALECIMENTOS



É com pesar que a diretoria do SINTETEL comunica os falecimentos de companheiros que lutaram ao lado do Sindicato.

Ex-dirigente do SINTETEL, **Oswaldo Santiago**, faleceu em 5 de maio de 2020.

Santiago nasceu em 20 de fevereiro de 1939, no famoso bairro paulistano da Vila Madalena. Oswaldo ingressou na antiga CTB - Companhia Telefônica Brasileira em 1966.

Veio para o Sindicato em 1969 e compôs a diretoria executiva na gestão do companheiro Rossato (1987-1997), no cargo de secretário Geral

Santiago participou de um dos mais importantes momentos do movimento sindical brasileiro. "Eu fiz parte da 1ª Conferência Nacional da Classe Trabalhadora" CONCLAT, em 1981. Também ajudei a organizar a grande greve da categoria em 1985", contou em uma entrevista para a revista Linha Direta, em 2014.

Atualmente, o companheiro estava aposentado. Ele deixa esposa, duas filhas e quatro filhos.



Nosso sócio aposentado **Jair de Oliveira Marinho**.

Jair Marinho nasceu em 30/03/1950 e faleceu em 29/05/2020 em decorrência da Covid-19, após permanecer internado por nove dias.

Ele trabalhou na antiga Telesp no prédio do Brás. A diretoria do Sintetel solidariza-se com a dor da família.



Nosso estimado companheiro **Carlos Roberto Pires**.

Carlão, como era mais conhecido, foi delegado sindical do Sintetel e trabalhou na antiga Telesp. Quando se aposentou foi morar em Bauru, porém após ficar viúvo voltou para São Paulo.

Infelizmente Carlão foi mais uma vítima da Covid-19. Toda a solidariedade com a dor da família.

DESCONTOS EM MEDICAMENTOS PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

Apresente a carteirinha de sócio para garantir o desconto



DESCONTOS DE:

30%

nos medicamentos genéricos tarjados

20%

nos medicamentos tarjados de marca

Descontos nos demais produtos, consulte nas lojas da rede.

EXPEDIENTE

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações e Operadores de Mesas Telefônicas no Estado de São Paulo

SEDE: Rua Bento Freitas, 64 - Tel.: (11) 3351-8899

SUBSEDES: ABC (11) 4123-8975 – Bauru (14) 3103-2200 – Campinas

(19) 3236-1080 – Ribeirão Preto (16) 3610-3015 – Santos (13) 3225-2422

- São José do Rio Preto (17) 3232-5560 – Vale do Paraíba (12) 3939-1620

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO - LINHA DIRETA ESPECIAL APOSENTADOS

DEPTO. COMUNICAÇÃO - Diretor Resp.: Almir Munhoz, Jornalista Resp.: Marco Tirelli (MTb 23.187), Redação: Niviane Estavarengo. (MTb 82.671) e Marco Tirelli.

DEPTO. APOSENTADOS: Rua Santa Isabel, 36 - Tel.: (11) 3221-9079 Tiragem 6.500 exemplares

AFILIADO À:

