



Aposentados

Linha Direta

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações no Estado de São Paulo

TEL.: 11 3331 2940 | WWW.SINTETEL.ORG | NOVEMBRO/DEZEMBRO 2020

Pequena confraternização 2020

Em 07 de dezembro ocorreu uma confraternização pequena, no Centro de Convívio dos Aposentados, na Capital, para encerrar o ano. Por medidas de segurança e seguindo as normas dos órgãos de saúde, optamos pela festinha com pouquíssimas pessoas.

O evento de encerramento contou com a participação das alunas que frequentam a yoga. Na ocasião, organizaram também uma mesa de comes e bebes.

Infelizmente, não foi possível realizar a festa como nos outros anos. Mas seguiremos na torcida para que no ano que vem voltemos às confraternizações com todos os aposentados.



VOTE NAS ELEIÇÕES SINDICAIS

A eleição para a renovação da diretoria do SINTETEL terá chapa única.

A única chapa inscrita é a Chapa 1 - UNIDADE NA LUTA – SINTETEL forte e renovado.

As votações ocorrerão em 15, 16 e 17 de dezembro de 2020. Haverá urnas na sede e subseções. O roteiro das urnas foi publicado no site da entidade.

A nova diretoria terá um mandato de quatro anos, ou seja, de 2021 a 2025. Vote e exerça o seu direito de sócio do Sindicato.

Os locais de votação adotarão rigidamente os protocolos de segurança.

Boas Festas!

A diretoria e os funcionários do SINTETEL esperam que todos se despeçam do ano velho com alegria, e recebam o novo com entusiasmo. E que o ano que vai começar venha recheado de realizações, prosperidade, saúde e amizade!

Desejamos que neste Natal seu coração se encha de esperança e amor, e na sua casa reinem a alegria e a paz.

Boas Festas!



BOAS FESTAS

Meus amigos e minhas amigas, o ano atípico de 2020 está chegando ao seu final.

Eu, assim como todos vocês, tenho a esperança que ano que vem será diferente para melhor com a chegada da vacina contra o Covid-19. Assim, poderemos aos poucos voltar à nossas vidas de forma normal.

Aproveito para lembrá-los que nos próximos dias 15, 16 e 17 de dezembro teremos eleições sindicais para renovação da diretoria do SINTETEL.

Teremos urnas na sede e nas subseções do Sindicato. Embora a votação seja presencial, nós adotaremos todos os protocolos de segurança como a utilização de máscaras, álcool em gel, distanciamento, etc.

Aqueles que puderem, não deixem de votar. Seu voto é muito importante!

Desejo a todos um Feliz Natal e um Ano Novo com muita saúde, conquistas e esperança.

Almir Munhoz
Presidente do Sintetel

Segunda onda de Covid-19: MUITO CUIDADO!

Quando parecia que o perigo da Covid-19 tinha diminuído, o Brasil apresentou um aumento significativo no número de casos e mortes pelo vírus. Como diz uma campanha de saúde na televisão: "a gente já cansou do vírus, pena que ele ainda não cansou da gente!".

Portanto, é importante continuar seguindo os protocolos de segurança, com o uso da máscara, lavando as mãos, usando álcool em gel, higienizando compras, evitando aglomerações e reuniões com mais de 8 pessoas.

Infelizmente, as festas de final de ano terão que ser mais compactas pelo bem da saúde de todos, conforme determina o Governo do Estado de SP. Façamos a seguinte reflexão: uma festa ou presentes valem mais do que a preservação da vida?

Atualmente, regredimos para a fase amarela do Plano São Paulo e precisamos respeitar as novas regras de segurança para que não haja a necessidade de mais restrições.

O QUE ESTÁ PERMITIDO NA FASE AMARELA?

Shoppings, galerias e semelhantes:

- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local;
- Horário reduzido (10 horas);

- Praças de alimentação (ao ar livre ou em áreas arejadas);
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

Comércio:

- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local;
- Horário reduzido (10 horas);
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

Consumo local, bares, restaurantes e similares:

- Somente ao ar livre ou em áreas arejadas;
- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade
- Consumo local até 17h;
- Consumo local até às 22h (se a região estiver 14 dias seguidos na fase amarela);
- Adoção dos protocolos padrões e setoriais específicos.

Salões de beleza e barbearias:

- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local;
- Horário reduzido (10 horas);
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

Academias:

- Ocupação máxima: 30% da capacidade do local;



- Agendamento prévio com hora marcada;
- Permissão apenas de aulas e práticas individuais. As aulas e práticas em grupo estão suspensas;
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

Eventos, convenções e atividades culturais:

- Permitido após a região ficar ao menos 28 dias consecutivos na fase amarela;
- Ocupação máxima: 40% da capacidade do local, com obrigação de controle de acesso, hora marcada e assentos marcados;
- Assentos e filas respeitando distanciamento mínimo;
- Proibição de atividades com público em pé;
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

Demais atividades que geram aglomeração:

- Não permitidas.

CARÍSSIMOS AMIGOS E AMIGAS,

Mais um ano se finda. Com ele, surge a esperança de um Ano Novo melhor.

Seguiremos sempre com muita fé e com esperança de que logo estaremos todos juntos novamente. Não vejo a hora de retomarmos nossos encontros no Centro de Convívio dos Aposentados com muitas atividades.

A interação social ajuda no envelhecimento saudável, possibilita a inte-

gração, o suporte entre os amigos e aumenta a autoestima. Viu, só? Nessas reuniões são extremamente importantes para nós. Vamos continuar na torcida para que o início da vacinação ocorra em breve!

Desejamos a todos e todas um abençoado Natal e um próspero Ano Novo.

Ana Maria
Diretora de Aposentados



VIOLÊNCIA CONTRA IDOSOS DEVE SER COMBATIDA

A violência contra o idoso pode ser definida como "um ato único, repetido ou a falta de ação apropriada, ocorrendo em qualquer relacionamento em que exista uma expectativa de confiança que cause dano ou sofrimento a uma pessoa idosa". É uma questão social global que afeta a saúde e os direitos humanos de milhões de idosos em todo o mundo e que merece a atenção da comunidade internacional.

A pandemia do COVID-19 está causando medo e sofrimento incalculáveis para as pessoas idosas em todo o mundo. Além de seu impacto imediato na saúde, a pandemia está colocando as pessoas mais velhas em maior risco de pobreza, discriminação e isolamento.

TIPOS DE VIOLÊNCIA CONTRA AS PESSOAS IDOSAS:

A mais comum é a negligência, quando os responsáveis pelo idoso deixam de oferecer cuidados básicos, como higiene, saúde, medicamentos, proteção contra frio ou calor.

O abandono vem em seguida e é considerado uma forma extrema de

negligência. Acontece quando há ausência ou omissão dos familiares ou responsáveis, governamentais ou institucionais, de prestarem socorro a um idoso que precisa de proteção.

Há, ainda, a violência física, quando é usada a força para obrigar os idosos a fazerem o que não desejam, ferindo, provocando dor, incapacidade ou até a morte.

A psicológica ou emocional é a mais sutil das violências. Inclui comportamentos que prejudicam a autoestima ou o bem-estar do idoso, entre eles, xingamentos, sustos, constrangimento, destruição de propriedade ou impedimento de que vejam amigos e familiares.

Por último, há a violência financeira ou

material, que é a exploração imprópria ou ilegal dos idosos ou o uso não consentido de seus recursos financeiros e patrimoniais.

No Brasil, o Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (MM-FDH), lançou a Campanha Nacional de Enfrentamento à Violência contra a Pessoa Idosa, com o objetivo de abordar medidas para prevenir e identificar situações de violência, negligência e abuso contra os idosos.

Idosos com aspecto descuidado, que apresentem marcas no corpo mal explicadas ou sinais de quedas frequentes e que tenham familiares ou cuidadores indiferentes a eles, podem estar sendo vítimas de violência.

ONDE PROCURAR ORIENTAÇÃO OU DENUNCIAR:

- unidades municipais de saúde;
- delegacias;
- disque 100 (Direitos Humanos);
- 190: Polícia Militar (para situações de risco eminente)

Fonte: Ministério da Saúde

LAZER

AS INSCRIÇÕES PARA A COLÔNIA DE FÉRIAS DE CARAGUÁ I CONTINUAM ABERTAS



Como já noticiamos na edição anterior, devido a pandemia, a única colônia disponível para os associados é a Colônia João Cleófas, também conhecida por Caraguá I.

Nesta temporada as colônias de Praia Grande e Caraguá II NÃO SERÃO ABERTAS.

O atendimento teve a sua capacidade reduzida para 60% de ocupação. A decisão por reabrir esta colônia é pelo fato dela ser bem maior que as demais, o que facilita o distanciamento obrigatório.

Venha passar bons momentos de lazer.

FAÇA SUA RESERVA
Residentes em São Paulo (capital)
e Grande São Paulo: (11)
3351-8899, opção 2.

**RESIDENTES NAS DEMAIS REGIÕES:
RESERVE NA SUBSEDE MAIS PRÓXIMA**

Atividades do Centro de Convívio

Com o intuito de proteger a saúde de todos e todas nessa pandemia, o Centro de Convívio dos Aposentados continua com funcionamento parcial. Apenas as aulas de yoga teve seu retorno em outubro, com duas pessoas por vez, seguindo os protocolos de distanciamento dos órgãos de saúde.

Em Bauru, as atividades permanecem suspensas. A subsede avalia o momento mais adequado para retornar com segurança.

Aposentado do Sintetel tem acesso a vantagens exclusivas no Espaço do Sócio.

SIGA OS PASSOS:

- 1 - Acesse o site: **www.sinetel.org**
- 2 - Clique no **Espaço do Sócio**
- 3 - O login é seu **CPF**

A primeira senha de acesso é **SINETEL2018**
(todas as letras maiúsculas, ok?)

Concorra a ingressos para shows e cinema, acesse descontos em grandes lojas e muito mais!



EXPEDIENTE

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações e Operadores de Mesas Telefônicas no Estado de São Paulo

SEDE: Rua Bento Freitas, 64 - Tel.: (11) 3351-8899

SUBSEDES: ABC (11) 4123-8975 – Bauru (14) 3103-2200 – Campinas

(19) 3236-1080 – Ribeirão Preto (16) 3610-3015 – Santos (13) 3225-2422

- São José do Rio Preto (17) 3232-5560 – Vale do Paraíba (12) 3939-1620

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO - LINHA DIRETA ESPECIAL APOSENTADOS

DEPTO. COMUNICAÇÃO - Diretor Resp.: Almir Munhoz, **Jornalista Resp.:** Marco Tirelli (MTb 23.187), **Redação:** Niviane Estavarengo. (MTb 82.671) e Marco Tirelli.

DEPTO. APOSENTADOS: Rua Santa Isabel, 36 - Tel.: (11) 3221-9079 **Tiragem** 6.500 exemplares

AFILIADO À:

