



Aposentados

# Linha Direta

Jornal do Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações no Estado de São Paulo

TEL.: (11) 3331-2940 | WWW.SINTETEL.ORG | JULHO/AGOSTO 2022

## APOSENTADOS DA CAPITAL PARTICIPAM DE FESTA JULINA



O SINTETEL promoveu um grande Arraiá Julino para os aposentados da capital. A grande festa aconteceu em 18/07 e reuniu os veteranos, no Espaço dos Aposentados do Sindicato.

## PALAVRA DO PRESIDENTE



Continuamos avançando com o nosso trabalho. Estamos completando o primeiro ano do nosso mandato e já conseguimos efetuar algumas realizações para os aposentados.

Neste primeiro ano, retomamos o tradicional Encontro dos Aposentados realizando eventos para as regiões de Bauru e Rio Preto, Campinas e Vale do Paraíba e ABCDM, Alto Tietê e Baixada Santista.

Neste mês de julho também realizamos a festa julina com os aposentados da capital e também para o pessoal de Bauru.

Aliás quero destacar que, assim como ocorreu com o Clube de Campo de Campinas, nossa gestão também reformou o antigo Telesp Clube de Bauru que já se encontra prontinho para o lazer de todos vocês.

Para utilizar os clubes é só entrar em contato com nossas subseções de Campinas e Bauru e obter mais informações a respeito.

E seguimos trabalhando duro para deixar o nosso SINTETEL ainda mais forte na defesa da nossa categoria, mas sempre lembrando e homenageando os aposentados que foram os responsáveis pela construção de nossa história.

**Gilberto Dourado**  
Presidente do SINTETEL

## SINTETEL inaugura Clube de Campo em Bauru

Foi inaugurado o Clube de Campo de Bauru. Aposentados, sócios e não sócios da região já podem desfrutar da estrutura com piscinas, quiosques com churrasqueiras, salão de festas, campo de futebol e quadras de vôlei e futsal.

Para o presidente do SINTETEL, Gilberto Dourado, o espaço é mais um presente para os trabalhadores da categoria.

O local existe desde 1975 e pertencia à antiga Telesp (hoje Telefônica/Vivo). E foi doado ao SINTETEL em 2017.



Para obter mais informações sobre a utilização do Clube ligue: (14) 3103-2200. Acesse o site do SINTETEL e clique na aba "Colônias" para visualizar fotos do local.

# APOSENTADOS PARTICIPAM DE FESTA JULINA NA CAPITAL



Aposentadas posam ao lado do personagem Groot, encenado por Ever7

O Centro de Convívio dos aposentados promoveu um grande Arraiá Julino para os aposentados da capital. A festa aconteceu em 18/07 e reuniu os veteranos com muita música e comidas típicas.

Para o SINTETEL, além de promover cursos e ações que proporcionam qualidade de vida aos aposentados, o objetivo destes momentos é também uma forma de agradecer o tanto que esses trabalhadores, agora aposentados, já intensificaram a luta da categoria.

"Nossa festa julina foi excelente e conseguiu surpreender, de forma positiva, todos os participantes com a presença do personagem Groot que aparece nos quadrinhos da Marvel, representado pelo Ever7", destaca Ana Maria, diretora dos Aposentados.

Os participantes aproveitaram a festa e aprovaram as ações realizadas pelo Sindicato. "Eu adoro participar dos encontros semanais. Faço ginástica e crochê. Faz uns 10 ou 15 anos que venho aqui. Quando tem festa, eu não perco uma", disse Terezinha de Jesus, uma das mais antigas do grupo.



Aposentados aprovam a recepção organizada pelo SINTETEL



Salgados, doces, quentão e vinho quente animaram a melhor idade

A ex-funcionária da Telefônica, Cecília Lourdes, adora esses momentos para encontrar as amigas da época em que estava na ativa. "É um momento maravilhoso. Encontrei uma amiga de décadas. A gente se reúne para dar risada, bater papo e fofocar. Eu adoro esse lugar.", disse aposentada que foi Analista de Contratos da operadora.

Já para Neusa Aparecida, é importante manter esses espaços para os aposentados e o Sindicato cumpre esse papel social muito bem. "Essa é uma forma de valorizar as pessoas que já passaram por tantos lugares. Acho que esse é um espaço que proporciona um bem estar muito bacana pra quem já deu um duro danado. Eu ensino ginástica para uma turma de aposentados, super animada.", disse Neusa Aparecida de Melo.

A animação do local ficou por conta do Ever7 que, ao entrar no salão, saudou as aposentadas com um botão de rosa.



Ever7 se transforma em Groot e faz a alegria da melhor idade



A Diretora responsável pelo Setor de Aposentados, Ana Maria da Silva, também aproveita e pausa com Groot (Ever7 produções)



A aposentada Terezinha pausa ao lado de Ever7 na sua versão Groot.



Aposentadas curtem o arraiá na companhia de Groot



As veteranas do telecom aproveitam a festa para colocar o papo em dia



Aposentada, Terezinha de Jesus, afirma que sempre tem disposição para as festas do setor



Cecília Lourdes relembra seu tempo como trabalhadora da Telefônica e dos encontros que estes momentos proporcionam



Neusa Aparecida agradece a dedicação do SINTETEL com a categoria

Aposentados curtem o arraiá

# O jovem e o idoso



## MENSAGEM AOS APOSENTADOS



**Sergio Vanzella e Ana Maria**  
Diretores de Aposentados

O Centro de Convívio dos Aposentados do SINTETEL agradece a todos que compareceram à Festa Julina realizada em 18/07. O evento foi considerado um sucesso por todos os participantes.

Contamos com todos para os novos eventos e cursos.

Aguardem que no futuro teremos novidades às aposentadas e aposentados de todo o estado de São Paulo.

Até o próximo evento!

## CURSO DE INCLUSÃO DIGITAL

O Centro de Convívio retornará com o curso de Inclusão Digital que fez muito sucesso antes da pandemia.

As inscrições estão abertas já para o mês de agosto. Não perca tempo e se inscreva pelo telefone (11) 3331-2940.



## AULAS DE YOGA

As aulas de yoga também acontecem às segundas-feiras das 10h30 a 12h00. Apareça e venha praticar com a gente.

O Centro de Convívio fica na Rua Santa Isabel, 36 e o telefone é (11) 3331-2940.

O idoso são aqueles nascidos nos anos 1950/1960 chamados da geração Baby Boomers, que acompanharam oito décadas, dois séculos e dois milênios diferentes, que tiveram sua infância na era analógica e adulto na era digital.

Acompanharam quase todas as modas de roupas, invenções de eletrodomésticos, eletrônicos até o Youtube, meios de transporte e suas evoluções, ficaram mais sábios em 2010 e não perderam sua independência e autonomia graças ao apoio dos jovens da geração X nascidos entre 1960/1980 e Y nascidos entre 1980 e 2000.

Esse apoio dos jovens dessas gerações através dos filhos e netos faz com que o idoso sinta amor, se exer-

cite, sonhe e não perca a autonomia e capacidade dando condições de se relacionar nas redes sociais, encontrar amigos e parentes que há muito tempo não se tinha notícias, fazer pesquisa de qualidade de vida afim de buscar a longevidade saudável onde a saudade, reclamar, a perda da autonomia e capacidade serão só adjetivos que ficarão distante do foco que se pretende alcançar.

Graças o empenho dos jovens das gerações X e Y que valorizam muito o espírito de equipe, cooperação, comprometimento e se preocupam com gerações futuras que é possível ver um idoso com ótima qualidade de vida em pleno 2022.

**Luiz Carlos Nardi de Lins SP**  
- regional de Bauru

## EXPEDIENTE

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações e Operadores de Mesas Telefônicas no Estado de São Paulo

SEDE: Rua Bento Freitas, 64 - Tel.: (11) 3351-8899  
SUBSEDES: ABC (11) 4123-8975 - Bauru (14) 3103-2200  
Campinas (19) 3236-1080 - Ribeirão Preto (16) 3610-3015  
Santos (13) 3225-2422 - São José do Rio Preto (17) 3232-5560  
Vale do Paraíba (12) 3939-1620

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO - LINHA DIRETA ESPECIAL APOSENTADOS  
DEPTO. COMUNICAÇÃO - Diretor Resp.: Gilberto Dourado, Jornalista Resp.: Marco Tirelli (MTb 23.187), Redação: Karina Marinho (MTb. 64.753),  
DEPTO. APOSENTADOS: Rua Santa Isabel, 36 - Tel.: (11) 3221-9079  
Tiragem 6.300 exemplares

FILIADO A:

